**после операции рекомендуется:**

* строго соблюдать режим закапывания глазных капель\*;
* соблюдение гигиены (но избегайте попадания воды и мыла в глаз при умывании);
* в течение недели необходимо выходить на улицу в солнцезащитных очках с ультрафиолетовым фильтром;
* телевизор смотреть можно, в течение недели активно не читать;
* оберегать глаза от чрезмерного напряжения;
* избегать резких наклонов, поднятия тяжестей и любых сотрясений головы и тела;
* не подвергать глаза резким температурным перепадам;
* не тереть прооперированные глаза;
* водить автомобиль можно через 3-4 дня после операции;
* воздержаться от физического труда в наклоне и поднятия тяжестей весом свыше 5 кг в течение 1-го месяца;
* стараться не **зло**употреблять спиртными напитками в течение 2 – 4 недель после операции;

После проведения операции лечащий врач определит порядок применения глазных капель и даст рекомендации по поводу восстановительного периода и графика последующих профилактических осмотров. Как правило, пациенты приходят на осмотр на следующей день после операции (обязательно!), в дальнейшем – через неделю, месяц, 3 месяца, а при необходимости – чаще.

\*Рекомендации по применению глазных капель:

* Тщательно вымыть руки, ногти должны быть коротко подстрижены;
* Запрокинув голову назад (можно делать это лежа), оттянуть нижнее веко вниз и при взгляде вверх закапать 1-2 капли в образовавшееся между веком и глазным яблоком пространство, не прикасаясь при этом капельницей флакона к векам и ресницам. Трогать капельницу руками запрещается!
* Закрыть глаз (но не зажмуривать) и не открывать его в течение 2-х минут;
* Слезу можно промокнуть со щеки ватным диском;

В случае появления следующих симптомов сразу обратиться к офтальмологу, не дожидаясь плановой консультации:

* покраснение глаза
* снижение зрения
* болевые ощущения