**Лазерное лечение**

**Перед началом лечения** желательно не переедать, но и не быть голодным, не курить.

После операции обычно отмечается незначительное ухудшение («затуманивание») зрения, связанное с расширением зрачка и реактивным отеком тканей. Затем в течение 3-10 суток (редко – до 3-5 недель) зрение восстанавливается до исходного уровня или выше.

**После лазерной операции** необходим особый режим:

1. В течение **5-6 дней** рекомендуется:
* домашний «арест», «полупостельный режим»: 90% времени проводить сидя или лёжа – «покой головы». Ходить можно, но мало и медленно!
* не мыть голову **горячей** водой;
* не принимать с пищей **много** острого, соленого, спиртного, **крепких** чая и кофе;
* избегать переохлаждений и перегрева;
* чтение – с 3-го дня, но после 50 мин. зрит. нагрузки – 10 мин. отдыха;

2. **4 недели** избегать тяжелой работы (особенно с резкими наклонами), подъема тяжестей более 6-7 кг, падений, ударов, прыжков и др. сотрясений головы и тела. Не употреблять жидкости более 1,5 литров в сутки и более 100 мл в час. Не париться в бане (2 месяца).